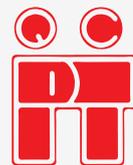


皇仁書院家長教師會



# 快訊

二零二一年十月  
總第八十四期



## 主席的話

過去一年，因新冠疫情的關係，皇仁書院家長教師會（家教會）執行會務及舉辦活動時遇到不少的挑戰，但我感恩得到各委員的努力、校方的配合和各家長及會員的支持，讓本會的活動均能順利舉行。

「家長學堂」及「社會服務隊」是本會首次舉辦的活動，我們除了必須有妥善的準備，更需要與社會上不同機構聯絡及溝通，實在花上

不少時間和心力；但這兩項活動均獲得大家的支持及讚賞，真是令我們鼓舞。今期會訊，我們特別邀請了曾分別參與這兩項活動的家長和我們分享，讓我們了解他們對參與活動的感受。另外，今年「學校開放日」改於網上舉行，本會亦首次於開放日期間與嘉賓於網上會面，令嘉賓們也能安坐家中與我們的委員面談及溝通，反應熱烈。

執筆之時，我家孩子剛剛畢業於皇仁書院，升上大學繼續學業。回望過去六年，我興幸能與孩子在皇仁這個大家庭一起成長，更認識不少良師益友。我相信，日後我們仍會與大家一直保持聯絡。最後，我再次感謝校長、各位老師及各位家長對我和家教會的信任和支持，並祝願家教會繼續向前發展，你們來年一切順利！

2021年畢業生 吳秉晞家長 梁慧敏博士



### 《快訊》編輯小組

組長	梁慧敏博士
副組長	梅詩韻老師
組員	冼愛玲女士
設計及排版	梁慧敏博士

# 家長學堂

本會在2020-2021學年首次舉辦「家長學堂」，本年度的「家長學堂」共有四次活動，本會希望透過這一系列的專題講座，邀請不同的專家分享教養經驗和心得。第一次講座已於2021年1月順利舉行，反應相當熱烈。

## 第二講：情迷上網

「情迷上網」網上家長講座已於2021年4月10日順利舉行，朱浩恩先生在講座中讓家長們認識沉迷上網、青少年的網絡世界、青少年的成長需要，並了解如何與沉迷上網的子女傾談和探討處理沉迷上網問題的有效方法。



## 第三講：如何跟青春期的高學能男孩子溝通

本會於2021年6月5日以網上形式舉行了「家長學堂」第三講，主題為「如何跟青春期的高學能男孩子溝通」，主講嘉賓為資深親子及家庭教育工作者羅乃萱博士，出席活動的家長均有正面評價。



## 第四講：家長學堂結業禮及分享會

為鼓勵家長參與「家長學堂」活動，家長凡出席本年度兩次或以上專題講座及完成檢討問卷和個人反思，均可獲頒結業證書以作鼓勵。故此，本會於2021年7月10日舉行了「家長學堂」第四次活動 – 「家長學堂結業禮及分享會」；本會除邀請獲頒發證書的家長回校參與結業禮，更分別邀請了不同年級的家長與大家分享參與講座後的感想。



正值孩子的青春期及反叛期，講師分析了孩子不同的特質及性格，有助家長多了解他們。透過三場講座，令我重新學習如何了解孩子的特性，亦重新認識自己。從此，我能嘗試就着孩子的個性及特質，紓緩雙方的衝突；也學會信任對方及尊重對方，了解家庭角色，幫助孩子健康成長！我也了解建立關係最重要的是溝通、聆聽及同理心！

6A班 陳博泓家長 黎敏儀女士

六月下旬，鳳凰木開花的季節，突然收到家教會委員的邀請，有幸可親身回校參與七月十日舉辦的「家長學堂結業禮及分享會」，這是多麼榮幸的事情，在疫情期間，可親身回校於禮堂跟大家見面，真的十分感謝。

感謝邀請，讓我有機會和大家分享，作為一位皇仁書院中一新手家長，參與今年家長學堂後的感受。

今年家長學堂一共舉辦了三個講座，令我印象最深刻是第一個講座，主講嘉賓余德淳博士所分享的內容 – 如何適應就讀名校及培養精英孩子的壓力。

其實，我們作為家長，當兒子進來就讀中一時，我們大概也有十一、二年當家長的經驗。

可是，大家有沒有發現，有些家長不是那麼熱衷參與家教會所舉辦的講座或是活動呢。可能他們自覺已擁有這麼多年育兒經驗，所謂講座都是老生常談吧。

當我聽畢余博士的講座後，我發現余博士所分享的內容除了帶給我一些前所未有的觀點和角度外，還讓我腦震盪一趟，幫助我思考得更全面和豐富。

當中，余博士提及他從學生身上，學會『在已知，找未知！』這東西。

這短短的六個字裡，其意思深遠。余博士提及，當你每次叫孩子溫習的時候，他也會告訴你已溫習好！但，怎樣才可令他多看一回，多溫習一趟呢？

他舉例，當你買了一本新書，其實你不單止會看一次，當你再三翻看的時候，其實每一次細心閱讀，你也會從中發現一些新東西，或是給你帶來一些新思維，於翻看和再閱讀的過程中，你會找到新的樂趣。我想，這叫做到達不同層次吧！

就是這句話在我腦內蕩漾，讓我套用於養育兒子身上。閣下以為認識了兒子十一、二年，已經很全面瞭解他嗎？

正如大家所知，他們正正就是踏入青春期，可能他們已經每日不斷變化，我們便正正可以套用這六個字，在已知，找未知！

又當你發現，哎呀！原來兒子真的出現變化，而你又不曉得怎樣處理，那怎麼辦呢？

這時候，就是我們一起參加家長教師會，讓他們邀請專家回校教導我們，而且，又可以多一個平台聯繫，跟其他各級家長交流，這就是我強力推介，為何要加入家教會和家長學堂的個人分享了！

要切記，孩子的潛能是無窮無盡！

千萬別說，上了中學後，就不用照料他們喔！

2A班 鄧皓朗家長 劉詠茵女士

# 學校開放日

每年「學校開放日」是本校一年一度的盛事，亦是我們家教會每年的重要活動之一。本年度皇仁書院開放日於2021年4月23及24日首次以網上形式舉行，本會亦首次舉行「網上聊天活動」，本會委員於開放日期間，與出席活動的現屆家長、小學家長及嘉賓互相交流及分享。今年家教會就開放日特別訂製富有特色的三款紀念品，包括手機指環、易扣餐墊配餐具套裝及精美雙面文件夾，設計精美，值得珍藏。



# 社會服務隊

本會鼓勵本校家長及同學對社會作出貢獻，幫助社會上需要援助的人士，希望透過持續的義工服務，共建關愛和諧的社會。本會於本年度成立了「社會服務隊」，希望大家發揮助人自助的精神，積極參與，共襄善舉。今年本會舉辦了兩項義工服務，分別是「視像探訪院舍長者」及「向您說故事」。

## 視像探訪院舍長者

經社福機構的安排，社會服務隊隊員於本年4月至9月期間，透過視像探訪院舍的長者，他們與長者們交談及互相分享，氣氛融洽。本年度社會服務隊已進行了超過三十次的視像探訪。



「我年紀輕，不特別聰明，我可以幫助甚麼人？」

「為甚麼要做義工？犧牲了寶貴的時間，又沒有任何報酬……」

你對義工有以上的疑問嗎？

去年，我和顯廷參加了「社會服務隊」舉辦的「視像探訪院舍長者」和「向您說故事」，當中的得着是始料不及的。

在視像探訪的活動中，顯廷設計面談的問題和流程，這對於習慣用手機短信溝通的年青人是一項挑戰。伯伯聽覺不靈敏，孩子學習耐心聆聽。這次經驗令兒子明白長者很需要家人的關注和陪伴。我們要多些表達對長者的愛，珍惜共處的時間。

雖然「向您說故事」不能直接對小朋友講故事，但在錄製過程中，兒子能留意到自己說話的弱點，從而作出改善。

透過義工活動，兒子學懂感恩：健康的身體，愛錫自己的家人，平安充實地生活……這些體會都不是從書本上學習到的。

2C班 何顯廷家長 賀惠昱女士

## 向您說故事

「向您說故事」是社會服務隊另一項的義工服務，隊員會以講故事形式，預先錄製約10-15分鐘影片，影片由本會轉發給社福機構，並配合與故事有關的延伸活動。除了錄製影片，本會捐助了故事書給社福機構，讓機構內的小朋友能享受閱讀的樂趣。



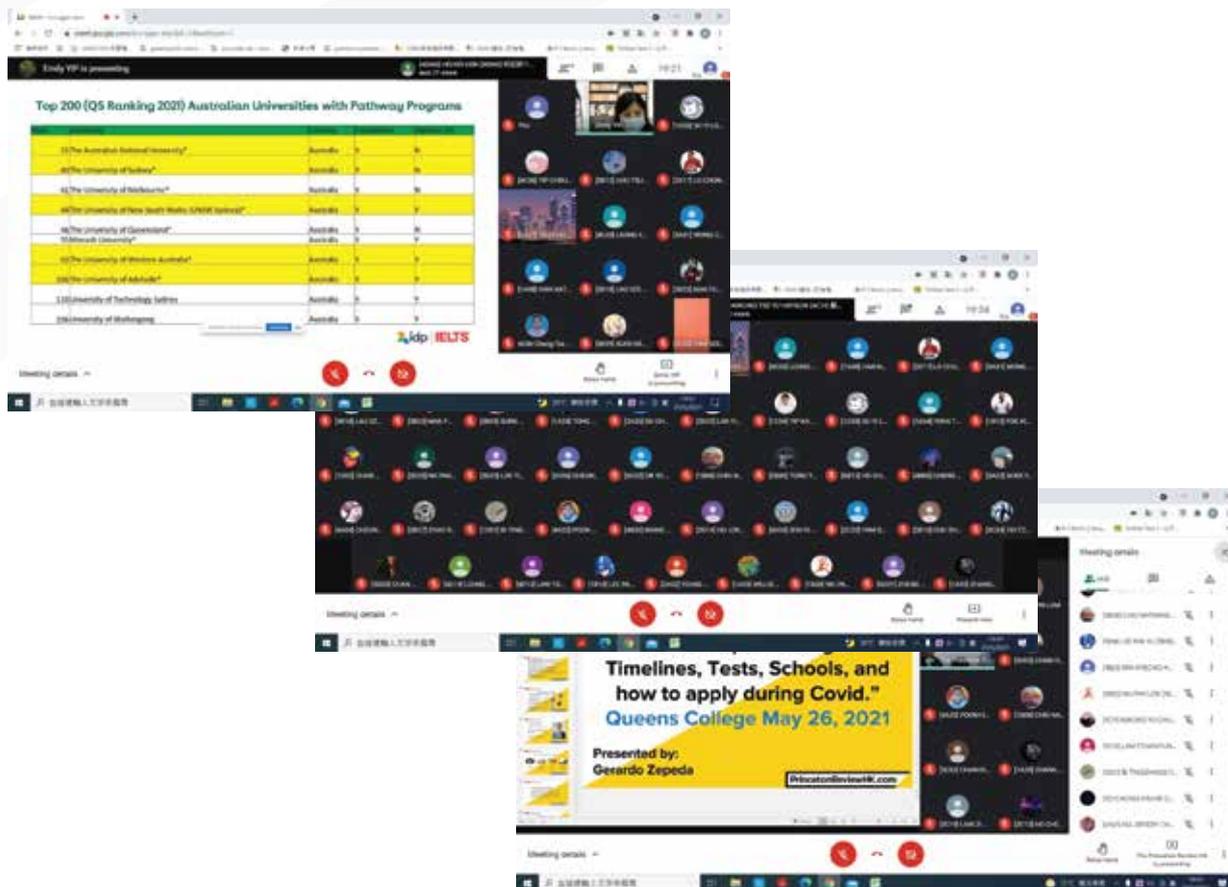
培養孩子關懷社會，樂於助人，照顧弱勢社群，相信都是每位家長希望仔仔能夠擁有的美德。疫情雖然窒礙了我們義工隊的實體服務，但仍不減我們貢獻社會的愛心。有見及此，社會服務隊首辦網上「2021 向您說故事」，以預先錄製形式，向有需要的小朋友送出一份關懷。故事包括小朋友都十分喜愛的《閃電王》、《我是世界冠軍》、《超人特攻隊》、《美女與野獸》及《魔雪奇緣》。我們亦附上有關的故事書及貼紙遊戲，務求受助機構的小朋友，無分男女，都能感受到一份溫馨及喜悅。活動亦獲得首間受助機構“麥當勞叔叔之家”的支持和讚賞。希望大家都能繼續以不同形式幫助身邊有需要的朋友，進一步鞏固仔仔的美德。

1A班 林逸峯 / 3A班 林逸曦家長 林衛琳先生



# 海外升學網上講座

為讓有意海外升學同學及其家長作出準備，本會聯同本校的生涯規劃組於2021年5月24日至26日，安排了一連三日的「海外升學網上講座」，由三所海外升學顧問機構分別提供英國、美國及澳洲的升學資訊。



# 家長義工感謝聚會

本會於2021年6月26日以網上形式舉行了「家長義工感謝」聚會，活動中除了感謝家長義工在過往一年對家教會的付出，大家更共同回顧和檢討這一年的活動，並且收集了意見用以計劃將來的活動。

# 中一註冊及新會員招募

本校於2021年7月8日及9日為中一新生進行註冊，本會於同日招收新會員。



# 中一新生家長簡介會

本校的「中一新生家長簡介會」於2021年8月21日舉行，本會代表於簡介會中向中一新生家長介紹本會活動，讓他們對本會有更深入的認識。



# 敬師日



## 皇仁書院家長教師會

地址：香港銅鑼灣高士威道120號

電話：2576 1992

電郵：pta@qc.edu.hk

網址：

