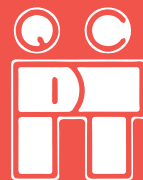


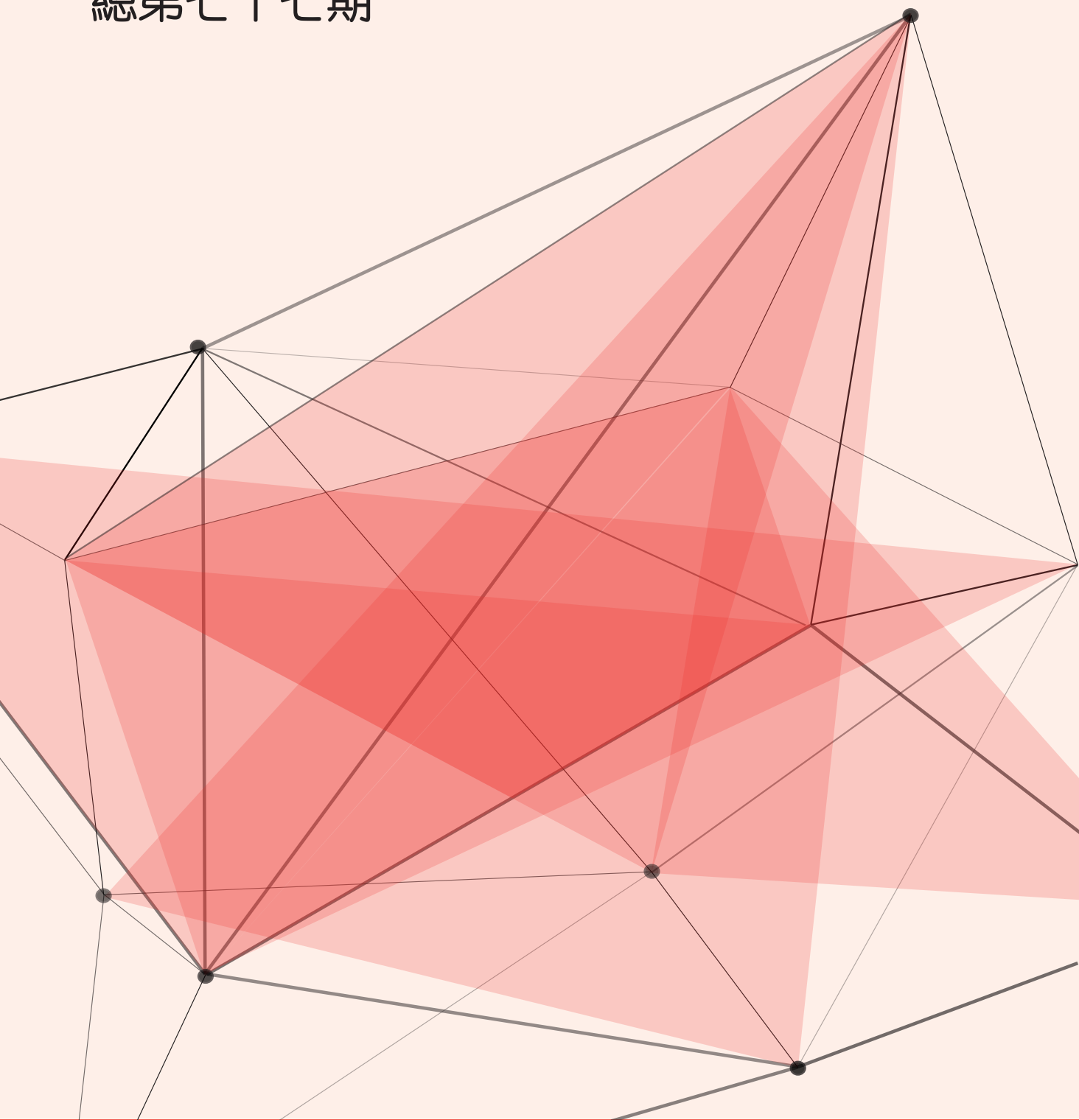
快訊



皇仁書院家長教師會

香港銅鑼灣高士威道120號

二零一八年四月
總第七十七期





第二十九屆週年會員大會

第29屆家長教師會週年會員大會已經於2017年10月20日晚上在學校禮堂舉行。當晚出席大會的會員約有一百多人，經過大家的踴躍投票，順利選出新一屆的執委會委員。本屆共有七位候選人參與選舉，各候選人輪流上台發表參選政綱之後，由會員即場投票選出六位擔任新一屆的執行委員。加上於較早時經上一屆執委會委員互選產生的六位家長委員，共十二位家長，及校方委任的七位代表，經當晚出席的家教會會員確認為第29屆皇仁書院家教會執行委員。

於會員大會之後，執行委員隨即舉行了第一次的會議，並經由互選，選出本屆執行委員會的各個職位。結果由姚國雄先生及黎偉倫先生分別擔任正、副主席，周淑婷女士擔任秘書，陳志雄先生擔任司庫。李瑞華校長為當然副主席，校方委任潘娟娟老師為秘書、李玉霖老師為司庫。各委員將各司其職，衷誠合作，齊心協力為老師、家長及學生服務。

當晚除選出新一屆家教會執行委員會委員外，亦選出了2018-2020年度的學校管理委員會（校管會）家長代表。結果由史健先生當選，將代表本校家長參與校管會的工作。

另外，為本會擔任多年義務律師的楊漢源先生因退休而辭任，本屆將由舊生鄭永浩先生擔任義務法律顧問，而義務核數師則由舊生譚錦棠先生繼續擔任。在此感謝兩位舊生對母校的支持。

由於新學年的教職員調動，上屆校方委員周根雄副校長今年已轉任將軍澳官立中學副校長，由凌婉婷副校長接任本會新一屆的執行委員。

第二十九屆皇仁書院家長教師會執行委員會

主席	姚國雄先生	
顧問	華陳正容女士	
副主席	黎偉倫先生	李瑞華校長
秘書	周淑婷女士	潘娟娟老師
司庫	陳志雄先生	李玉霖老師
委員	蔡素美女士	趙善衡副校長
	諸教倩女士	凌婉婷副校長
	何翰旋醫生	羅轉好老師
	梁偉聰先生	羅麗珊老師
	梁慧敏博士	
	倪詠詩女士	
	彭燕芬女士	

學校管理委員會家長代表 華陳正容女士 史健先生

家長教師會主席 4B 姚日鏗家長 姚國雄先生

《快訊》編輯小組

組長	梁偉聰委員
副組長	潘娟娟老師
組員	梁慧敏博士
	彭燕芬委員
排版	梁慧敏博士
	5A 張柏軒

《快訊》電子版本可在本會網站下載。為推動環保，下期開始《快訊》只會有電子版本上載於本會網站。



家長義工委任及聯誼茶聚



家長捐血日

香港每天均有長期病患者、因病或意外而需要新鮮血液的人。由於血液沒有替代品且受儲存期所限，故此紅十字會的捐血中心需要依賴熱心的市民慷慨捐贈血液，才可確保每種血型的血液都有足夠存量為有需要人士提供適當的治療。

家教會除了舉辦和家校合作有關的活動外，亦不忘參與各種社會服務及公益活動。配合學校和紅十字會在2017年11月15日合辦的校內捐血活動，本會亦在同一天舉辦「家長捐血日」。當日有三十四名家長響應參與捐血。

作為是次活動的負責委員，我要感謝每位當日出席的家長，以「施比受更有福」的精神幫助社會上有需要的人。本會亦送上感謝狀予每位有份參與的家長以作支持。此外，也要多謝校長在百忙中抽空來支持我們，更要多謝本會的榮譽顧問華太帶來的紅棗茶為各位家長在捐血後補充體力。期望下年的「家長捐血日」有更多家長出席參與。

2A 梁啓謙家長 梁偉聰先生



家校拍住上高峰，燒烤日營鬆一鬆

今年的家教會戶外活動定於1月學校考試之後舉行，較往年遲了一個月，希望讓家長學生們能以輕鬆的心情去參加活動。原本我很擔心活動當日會下雨，幸好天公造美，當天天氣很適合行山，我們一眾籌委都鬆了一口氣。

去年的行山路線主要是下山為主，有參與者反映路線太易完成，所以今次稍作調節，選擇了一段上山再下山的路線，會較往年難一點完成。路線行程由中環纜車站步行上山頂，再到薄扶林的日營營地，途經纜車徑、寶雲道、舊山頂道、山頂廣場和薄扶林水塘，亦可見到昔日維多利亞城邊界石。我們一行一百三十多人，早上八時半在皇仁書院禮堂集合，登記、派發手帶和拍過團體照後便乘坐旅遊巴到中環纜車站出發。整個行山過程用了兩個多小時。在大約下午一時左右到薄扶林賽馬會PHAB日營並進行燒烤。有參與的家長認為行山過程不太費力，亦有家長反映略費力，但仍可接受。當然這此行山絕對難不到我們的一眾皇仁書院年青具活力的同學們的。不過，有一位家長在途中因為感到不適而退出，在此很感謝家教會委員何翰旋醫生及彭燕芬女士照料那位不適的家長，幸好在休息過後她已無大礙。

今次大家也很喜歡日營的營地。在此特別多謝委員周淑婷女士的安排，大家才能在這寧靜、安全、多元和美麗的營地共渡一個輕鬆愉快的下午。營地提供的活動項目很豐富，有射箭、射擊和攀石。如果季節合適，更可使用泳池。學生們和家長們都樂在其中。在BBQ場我們可看到同學家長們攀石，不要小看我們平日文質彬彬的同學，攀起石上來鬥志十足。其中有位家長身手矯健敏捷，非常流暢地完成攀石，真是真人不露相，高手在民間。燒烤的食物質素也很高，不少同學亦不斷添加食物，食物質素非常高。在有獎問答遊戲中，同學們和家長們都很投入，答得快而準。在尾段更加插了猜王遊戲，校長、老師、家長和同學也打成一片。

最後，我們在輕鬆、愉快、飽足下結束了今次的活動。在此特別多謝委員倪詠詩女士設計手帶，周淑婷女士營地和旅遊巴的安排，何翰旋醫生和彭燕芬女士提供醫務上的幫助，梁偉聰先生在保險的安排，司徒偉傑先生和何醫生幫助攝影，及其他在本活動幫忙的家長義工和籌委們。希望來年的戶外行山活動辦得更好。

4B 黎卓熙家長 黎偉倫先生



皇仁書院家教會在一月二十日舉辦了「家校拍住上高峰，燒烤日營鬆一鬆」的活動。日子選得好，剛好考完試，大家正正需要透透氣，鬆一鬆的時刻。藉此，把考試時的緊張忙碌紓解，又可以和老師、同學及家長暢談，是籌備此活動的好時機。

我已連續參加了兩年行山活動。去年前往香港仔水塘行山，參與者表示整個行程雖然輕鬆，但行完山後就解散回家，未能盡興。今年活動形式不同，家教會選了一條上山路，由金鐘到山頂，再經薄扶林水塘道下山到薄扶林賽馬會傷健營。難度較去年增加，中間又有馬路、石級和斜路，但這些都難不倒我們這群皇仁健兒。到了山頂，大伙兒小休片刻，有的吃雪糕、有的拍照，大家不亦樂乎。當天早上天氣仍帶微微細雨，但正式行山時便放晴，中午時更陽光普照，整個活動除了上山時有稍感吃力外，下山時感到很舒適，很快便到達營地。

營地環境令我眼前一亮，地方面積不大，但樣樣齊備，營舍新淨整潔，環境亦很好，一進去便給人很舒服的感覺。我們聚在燒烤場，大家發揮互助精神，搬爐、搬椅和生火，很快十多個爐頭便裝置好。期間，孩子們可以進行射箭和打球，亦可自費參加射擊和攀石，相信，這些戶外活動比他們總是聚結打機好得多，家長們亦樂於見到。而我被安排和同班家長圍坐在同一燒烤爐，我很開心能多認識他們，大家暢談甚歡。

今年的行山活動，我認為辦得很好。路線難度適中，營地環境優美，解散時交通亦便捷，再加上行山後有機會讓大家坐下來聊聊，更能讓家長們多了解同學在學校的情況，是一個既健康，又適合一家人的活動。作為委員的我，希望能繼續籌辦類似的活動給大家參加。

2D 葉旨榮家長 蔡素美女士

社區探訪

適逢今年是皇仁書院155週年紀念，家教會除了安排一連串慶祝活動外，同時也舉辦了一個社區探訪活動暨親子工作坊，目的是讓學生和家長能夠走出校園，關心社區，經過多方面的探討和籌備，最後選擇了三個機構作為我們的探訪對象，包括：黃竹坑余振強紀念護老院、心光盲人院和探訪灣仔循道衛理中心的獨居長者。

探訪當日上午安排了「親子工作坊」，一眾家長和他們的子女共同製作繪扇，在美術導師指導下，繪畫出朝氣勃勃的金魚和精靈活潑的大熊貓，並在紙扇上寫上祝福字句。參與者都非常用心繪畫，每把繪扇都是獨一無二的，同時我們利用毛巾、牙刷去製作成一把波板糖模樣的小禮物送給每位受訪者，接著下午我們就兵分三路出發去探訪。

我們為各個探訪單位，安排了不同的活動，除了有粵曲表演、讀報章活動，亦有義工帶著樂器演奏歌曲。我們亦分享並介紹一些防中暑和防詐騙的資訊予獨居老人。完成探訪後，家長和學生互相分享，大家都認為這個活動非常有意義，學生能藉此多加關注社區人口老化、殘疾和獨居長者等實況，更了解現行醫療體系、社區資源、居住環境和照顧方面的需求，並且能實踐老幼共融的活動，讓長者們能感受到我們的關愛，同時希望學生就著今次的體驗，對於未來選擇職業時能有所啟發，將來能夠貢獻社會。

2B 司徒浚諾家長 彭燕芬女士



探訪心光盲人護老院

皇仁書院家長教師會於二零一七年七月八日下午舉辦探訪心光盲人護老院活動。該護老院座落於香港薄扶林道131號，擁有一百二十年歷史，並備有45個宿位給予合資格視障婆婆入住。

本家教會委員有幸能在李校長和趙副校長的帶領下，與家長、義工和同學約二十人，一同參與這次探訪活動。

本人十分榮幸可以和周淑婷委員一起向院舍的婆婆表演合唱粵曲「帝女花」。此外，還有梁偉聰委員帶領一眾家長合唱流行歌曲「念親恩」和同學們的口琴吹奏和朗讀新聞給婆婆們收聽。然後，同學和婆婆們一起玩猜猜生果遊戲。在此，感謝梁展弘同學替我們作粵曲伴奏，和兩位中一同學擔當司儀。他倆當起小司儀也相當勝任！

從護老院負責人梁小姐口中得知，院舍內的婆婆年齡層由八十多歲至最高齡的一百零七歲不等。無奈部分體弱多病，需要經常進出醫院，所以她也需要輪班在晚上值勤照顧婆婆們。在此感謝她和其他同事在照顧各位婆婆時所付出的愛心與關懷。

活動期間，與一位唐婆婆閒談時，得知她在丈夫離世之後，由醫生替她申請入住這所護老院，現已經居住多年。唐婆婆期間拿著紅色的火龍果問我這是什麼？我說這是一個紅色的火龍果，她又好奇地問應該怎樣吃？我解釋說只要切去表皮再切片便可吃用。這時我發現她右手拿著一把扇子，就不自覺地告訴她扇子上面繪畫了熊貓，另一面則寫上「身體健康！生活愉快！如意吉祥！」的祝福語。我還告訴她扇子是皇仁書院家教會送給她的，希望她撥扇子時會記得皇仁書院為她們帶來的歡樂。突然間唐婆婆要將火龍果轉送給我，我說不能收取！我的孩子會誤會我貪便宜，而她則說可以告訴小孩們這是護老院送贈的。在唐婆婆的好客款待下，我只好接受。特此祝福她身體健康，一切平安。我亦告訴婆婆小兒之前曾入住護老院附近的宿舍，每當乘巴士經過這站，他便會默默向她們送上祝福。曾好奇問婆婆可有到樓下逛逛，她說要有人陪伴才可下樓。不過唐婆婆對我們前來探訪和表演所帶來的歡樂表示十分感謝。

與唐婆婆短暫的相處中，她會對我講出她的一些真實往事，確實令我感到意外。而這次探訪更讓我深深體會到和長者相處之道，就是要有點耐性、包容和聆聽。人總會老，必須好好珍惜和家人共聚的時光。言談間我深深體會到婆婆的日常生活必須面對很多困難，但她們還是能自己去克服和解決，實在太了不起！也使我回憶起以前照顧母親的許多片段，百感交集。尤其當我看到唐婆婆能從容面對這一切，感到她是一位十分堅強的長者。我很想告訴她要健健康康，有時間我會回去探望她們。現在回想，當我們遇到挫折的時候，應該要堅強地面對和尋求解決的方法，這才是應有的人生態度！

我十分感謝家長教師會舉辦這次探訪活動。有家長告知扇子上的熊貓和金魚是葉妙寧老師百忙中義務教授各義工繪畫，家長義工Jane幫忙在扇子上題上祝福語，令平凡的扇子上生色不少。感謝華太對我的信任，令我渡過一個十分難忘和有意義的週末。感謝老師們、華太、家教會各委員犧牲和家人團聚的時間，為家長教師會舉辦很多活動，讓家長和同學一起參與，共渡歡樂時光！最後祝福大家身體健康！工作順利！

舊生勞俊銘家長 勞梁芷玲女士





155週年音樂會

大家好！皇仁書院155週年音樂會在2017年12月20日假座大會堂舉行，在非常順利的情況下完滿結束。

這是一眾熱愛音樂的老師和同學費盡心血和時間所籌辦的一場音樂會。前來欣賞的觀眾除了皇仁書院的校長、教師、學生和表演者的親友外，還有社會上的知名人士。雖然當晚的天氣異常寒冷，但仍然高朋滿座。

轉眼間，今年已是我第四年欣賞皇仁書院的音樂會。今年非常榮幸小兒唐書堯參與了牧童笛隊的倍低音笛和口琴獨奏兩項表演。

當晚的演出，我至今仍依然歷歷在目。當晚所有參與表演的同學（當然包括了司儀和那些已畢業甚或已投身社會的舊生）都非常認真，準備充足，技巧純熟，水準之高，令我驚嘆不已！

音樂會開始時，幾位擔任司儀的同學，以風趣幽默的對白引領我進入當晚的音樂領域。不久，隨著音樂的節奏和同學們出色的演繹，令我心情澎湃，湧現出一種莫名的感動，這是我第一次從聽覺的觀感而產生「感動」的情緒，其震撼力難以形容！表演的同學們，你們多有默契啊！你們下了多少苦功呢？你們扣人心弦的歌聲和樂聲，已達到了很高水平啊！

當書堯演奏名曲《流浪者之歌》時，那小小的口琴奏動著美妙的旋律，配合其他同學出色的伴奏，強而有力的節奏，高低起伏，台下的觀眾都被「流浪者」感染了，陶醉了，震撼了！演畢，台下頓時掌聲如雷，久經不息。在此，我不得不感謝李尚澄老師，他是60年代皇仁書院的舊生，亦是香港著名口琴家。書堯自10歲起便跟隨李老師學習口琴至今，亦師亦友。我想假如沒有他的悉心栽培，書堯也未必能如此自信地在觀眾前表演。更難能可貴的是李老師在多年後仍樂意回到母校栽培一眾師弟，充分表現出皇仁的「兄弟情」精神！



各位音樂老師和同學，當晚的每一項演出都十分精彩，簡直是繞樑三日，餘音不絕。為了籌備這場音樂會，你們都廢寢忘餐，令我深深領悟到「台上一分鐘，台下十年功」的道理。

欣賞完這場音樂會，我的心情久久不能平靜！我敢肯定，當晚所有的觀眾都會為了你們對音樂的熱誠而喝采呢！

4B 唐書堯家長 陳美鳳女士