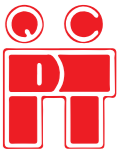


皇仁書院家長教師會

二零一九年三月
總第七十九期

快訊



主席的話

不經不覺，我加入皇仁書院家長教師會（家教會）已經五年了。這五年間，我認識了許多有教學熱誠的老師，也一群志同道合、無私奉獻的家長一起舉辦了不少親子活動、升學講座、家校聚會等等，我和各位家教會委員都希望



在「家校合作」之下，令家長及同學對學校更有歸屬感，令同學的中學生活更有意義、留下更多美好的回憶。

回想三十多年前，我就讀皇仁書院時，並沒有家教會，父母與學校並沒有什麼聯繫或溝通。現在，家教會的角色正是學校和家長之間的橋樑，我十分期望可在家校之間幫忙溝通。近年本會推出了一些新活動，如為中三家長準備的「選科之路，與你同行」、為高中家長安排的「海外升學講座」、為培養同學們社會責任的「社區探訪」、為令家長和同學在考試之後輕鬆一番的「家校拍住上高峰，自助燒烤鬆一鬆」行山活動等，皆是經由與家長溝通商量後，向學校反映有此需要，然後得到學校的積極支持，才使活動順利舉行。在此真的要感謝各位老師、家長委員及義工的通力合作，我們才可以真正實踐「家校共融」。

適逢今年是家教會成立三十週年，我們將舉辦大型的「週年晚宴」，並會邀請兒子已經畢業的家長出席，希望各屆家長能藉此機會再次聚首一堂。在此也誠邀各位家長踴躍報名參加於今年5月4日舉行的「週年晚宴」，期待與大家的歡聚。

5B班 姚日鏗家長 姚國雄先生

地址：香港銅鑼灣高士威道120號

電話：2576 1992

電郵：qcpta@qc.edu.hk

網址：<http://www.qc.edu.hk/pta/>

第三十屆週年會員大會

本會於2018年10月19日晚上在學校禮堂舉行了第三十屆皇仁書院家長教師會週年會員大會。本屆共有十一位候選人競選執行委員，各候選人輪流上台發表參選政綱之後，由在場的一百二十名會員即場投票選出六位擔任新一屆的執行委員。加上於較早時經上一屆執委會委員互選產生的六位家長委員，共十二位家長，及校方委任的七位代表，經當晚出席的家教會會員確認為第三十屆皇仁書院家教會執行委員。

當晚除選出新一屆家教會執行委員會委員外，亦選出了2018-2020年度的學校管理委員會（校管會）家長代表。結果由梁慧敏博士當選，她將以家長代表身份參與校管會的工作。

於會員大會之後，執行委員隨即舉行了第一次的會議，並經由互選，選出本屆執行委員會的各個職位。結果由姚國雄先生及黎偉倫先生分別連任正、副主席，梁慧敏博士擔任秘書，陳志雄先生擔任司庫。新任的梁路得校長則接任已經退休的李瑞華校長為當然副主席，而由校方委任的梅詩韻老師為秘書、李玉霖老師為司庫。各委員將衷誠合作，齊心協力為老師、家長及學生服務。

另外，本會將繼續委任鄭永浩先生擔任義務法律顧問，譚錦棠先生擔任義務核數師。在此感謝兩位舊生多年來對母校的支持與幫助。同時，本會繼續邀請華陳正容女士擔任顧問。

皇仁書院家長教師會主席
5B班 姚日鏗家長 姚國雄先生



第三十屆皇仁書院家長教師會執行委員會

主席	姚國雄先生	
副主席	黎偉倫先生	梁路得校長
秘書	梁慧敏博士	梅詩韻老師
司庫	陳志雄先生	李玉霖老師
委員	梁偉聰先生	趙善衡副校長
	彭燕芬女士	凌婉婷副校長
	蔡素美女士	陳英平老師
	何翰旋醫生	羅麗珊老師
	史健先生	
	冼愛玲女士	
	周美玲女士	
	蔡創基先生	

學校管理委員會家長代表 史健先生 梁慧敏博士

《快訊》編輯小組

組長	梁慧敏博士
副組長	梅詩韻老師
組員	蔡素美委員
排版	梁慧敏博士

歡迎新任校長 — 梁路得校長專訪

家教會：接任為皇仁書院校長的感受和期盼？

梁校長：自去年六月份獲悉調任皇仁書院校長後，我心中有兩種感受，一方面感到十分榮幸，另一方面亦感到戰戰兢兢。感到榮幸是因為本校是香港的名校，人才輩出，能擔任本校校長是我的光榮，但要傳承學校的優良傳統、把前任校長們的功勞發揚光大，為社會未來培育更多領袖，可謂任重道遠，令我倍感戰兢。投身教育服務三十多年，我曾分別於女校與男女校教學及擔任校長，如今有機會在男校當校長，可算是一個完整的體驗。在未來的日子，我期盼可跟各持份者，包括校管會主席及委員、教職員、同學、校友及家長保持良好溝通，分享教育理念，建立共同的發展願景，一起培育年青學子健康快樂地在本校成長，成為才德兼備的明日領袖。



家教會：你認為皇仁書院的同學正面對甚麼挑戰？應如何應對？

梁校長：本校的同學面對的挑戰有不少，我認為較大的有兩方面。第一，同學要在一所精英雲集的學府中儘快找到自己的價值和目標；第二，同學要在短短的六年內為成為明日領袖打好基礎，學習所需的知識、技能和價值態度。

首先，同學應懷著謙虛的心，不怕失敗和挫折，不斷追求卓越，目標不在互相比較，打倒同窗取得獎項……而是在求學過程中，藉反思和分享，不斷自我增值，以建立正面積極的自我形象。然後，認識自己的強項及興趣，找到在校的定位及目標。對初中同學最重要的，是必須對自己有信心，須知分數或名次都未必能像小學時那麼優異突出，因為同學成績都十分卓越，因此要學習接受挫折，謙虛反思如何提升表現，萬不可自暴自棄，失去信心和目標。家長也須留意，同學應看重跟自己比較，掌握合適的讀書方法，力求進步，自強不息，發揮校訓「勤有功」的精神，為更多采多姿的高中生活打好基礎。

其次，同學要掌握如何裝備自己成為領袖。就初中而言，要珍惜在本校的首三年時間，嘗試不同種類的活動，認識自己的強項，但也不可以輕忽追求學術成就，必須鞏固語文能力、掌握做筆記的技巧、豐富公開演講的經驗和建立「五常」習慣（常組織、常整頓、常清潔、常規範和常自律），培養自我管理的美德。

至於高中的同學，因學校給予擔當不同崗位的機會，並鼓勵參與不同類型的比賽和社會服務，因此，他們份外忙碌，加上高中課程有一定難度，若初中已裝備好學習技巧，必能大派用場，有助達致平衡學習與領袖訓練兩方面的發展。此外，若初中時已認識自己的強項、弱項和興趣所在，高中時便可適切地選擇崗位和活動，排好優次，重質不重量，盡展所長。

最後，同學應借鑑師兄成功的經驗，學效他們昔日如何定立清晰目標，自強不息，迎難而上。因此，學校常邀請不同屆別的舊生回母校分享，他們秉持「勤有功」和「追求卓越」的精神努力追夢，今天多已成為社會不同行業出色的領袖。舊生們的奮鬥經驗實在是在校同學的楷模！



家教會：如何與家長們加強溝通？

梁校長：談到與家長溝通，我看重關係、態度及渠道三方面。

第一，必須重視家長跟學校的緊密夥伴關係。根據許多家校合作的研究報告所得，學校跟家長良好溝通和緊密合作，對學習氣氛與及學校發展均有正面的幫助。家長及學校必須分享共同願景，方向一致，互相配搭，培育學生健康成長，盡展潛能。

第二，校方與家長必須保持坦誠溝通的態度，以事論事，樂於聆聽，嘗試了解對方的關注。校方應爭取更多機會，與家長分享辦學宗旨，建立互信，為培育同學成為明日領袖一起努力。

第三，校方與家長都必須開放溝通渠道。校方要讓家長了解學校政策背後的理念，鼓勵家長多參與家長日、各級家長晚會、家長專題講座、教養子女錦囊聚會、家長義工茶敘等。此外，家教會亦是促進家校溝通和最佳平台，家長可透過家教會澄清疑問及反映意見，另一方面，校方亦鼓勵家長多瀏覽家教會網頁，參與家教會活動及家長義工服務等，從而促進家校了解和合作。

家教會：家教會應如何繼續發展？

梁校長：本校家教會成立至今已有三十年的歷史，在各方面都有規模，歷屆家教會主席及各委員皆無私奉獻，為家教會的會務不遺餘力。因此，家教會已有穩健基礎，是有效的家校橋樑。然而，面對世界及香港社會急速的發展與變遷，未來實有賴各家長更緊密的聯繫，家教會才可在培育孩子成長及促進家校合作扮演舉足輕重的角色。

以下我提出兩個發展方向供大家參考：

首先，家教會可考慮開展「家長師友計劃」，藉以傳承皇仁精神。計劃目的在於幫助初中家長更有效地陪伴孩子在學業、品德、課外活動及領袖訓練各方面盡快適應本校生活。由高中的家長作導師，帶領每組三至四名初中家長，讓家長明白初中的課程需要，協助孩子建立良好的學習態度和有效的學習技巧，了解本校的學習情況、兄弟情及領袖培訓等優良傳統，引導孩子選擇合適的課外活動及發揮自己的潛能。此外，初中家長亦可裝備自己將來成為家長導師，薪火相傳，延續家長情誼並回饋家教會。因近年大部份家庭都是小康之家，在校子弟可能是獨生子或家中只有一名兄弟姊妹，無論在教養方面、適應本校的學習模式及領袖訓練方法都有一定挑戰困難。其實，各位家長都需要同路人，因此，若高中家長、畢業班家長或已畢業的校友家長可以擔任導師，定能帶領新家長盡早適應本校，配合孩子成長。

其次，家教會可考慮更有系統地推廣親職教育。本校家長與其他家長有點不同，各子弟既都是在小學名列前茅，是成績優異的高材生，本校家長便是精英孩子的家長。為要好好培育他們成長，才德兼善，追求卓越，各家長應該多互相切磋和支持。因此，家教會可以舉辦一系列的親子教育課程，按孩子不同階段的需要，鼓勵家長一起進修，使其更有效地培育孩子成長。課程內容可以多樣化，包括「如何跟青春期的孩子溝通？」、「如何栽培資優學生？」、「如何適應就讀名校的壓力？」、「如何平衡學業及領袖訓練？」「家教會校本管理委員會代表/家教會委員/家長義工預備班」、「未來領袖父母預備班」等，要為孩子樹立終身學習的良好榜樣，裝備自己，做個成功的家長，作孩子效法的楷模。家教會也可考慮一年舉辦四次不同的課程，完成課程的參與者可獲發證書，以之加許。這既可以提升家長親職教育的質素，亦可以促進家校合作，達致家庭和諧幸福，幫助各家長更有效地培育下一代，孕育孩子成為未來領袖。

家長義工委任及聚餐

為加深新一屆家長義工之間的認識，本會於2018年12月18日舉行了「家長義工委任及聚餐」。活動中除了有今個年度的活動簡介，更有自助餐的安排；當晚超過120位家長義工出席，場面熱鬧。



今年很高興能夠以義工身份參與2018年12月18日「家長義工委任及聚餐」的活動。當晚我真切地體會到主席與各位委員群策群力，為了籌備是次聚會所付出的時間和精神。家教會舉辦家長講座和親子活動，目的是為了讓家長能夠了解仔仔在校內的學習情況及成長路程，真的感謝各委員無私的奉獻。

2018年是皇仁書院家長教師會成立三十週年，梁路得校長送贈了一個超級大蛋糕祝賀家教會，增添了不少氣氛。當晚的聚餐是自助餐形式，部分委員及義工家長在百忙中還親自準備色香味俱全的食物，這份心意真是十分難得，令我們在聚餐中既可與其他家長互相交流意見，更可品嚐美味可口的食物，在此要衷心感謝主席、校長、副校長、各委員、老師們及學生們的支持和付出，使活動能順利進行。我更期待下次的活動，希望各位家長能抽空踴躍參加。

3A班 羅子軒家長 鍾麗娟女士



2019 家校拍住上高峰·自助燒烤鬆一鬆

考完試，鬆一鬆，正是郊遊燒烤好日子。為了讓大家紓緩平日的壓力和促進老師、家長及學生們彼此之間的溝通和聯誼，本會於2019年1月19日舉辦了一天親子郊遊燒烤同樂活動。是次活動由小西灣出發，沿著龍躍徑登砵甸乍山至大浪灣，行山後更前往石澳享用自助燒烤。



今年又跟皇仁家教會去旅行，今年和去年一樣，行山+燒烤；今年和去年一樣，旅費不貴。

坐旅遊巴到小西灣起步，然後一直向山上走，向樹林內走，直至見到眼前的大海、藍天，真心領會到「心曠神怡」，剛才一直步行上山的辛苦消失了。也因眼前景色，大家都放慢或停下腳步，好像要把景色在記憶和手機內存檔！

可能因為放慢了步伐，肚餓感來襲，想快點到石澳的藍鷗士多燒烤，於是腳步又加快了。到了山下大浪灣的沙灘，見到有十幾人在海裡滑浪，情景又讓人心情輕鬆了！

集合了隊伍，大家一起在沙灘上走，往燒烤地點出發人多但不亂。

燒烤的地方，非常乾淨，我們還包場呢！食物不停添加，還包括每人兩包／瓶飲品，就算不夠要再買，價錢也合理。

總括是次行程，家教會家長義工們，一定花了很多時間和心機來安排，我們一家人都很滿足，感謝你們無私的付出！只是要提醒一下，有時山路比較窄，大家千萬不能有追趕／推扯的動作，安全至上。

3B班 陳麒匡家長 顏考頤女士



捐血日

本會於2018年11月21日舉行「家長捐血日」，一眾委員和兩位副校長連同本會顧問華陳正容女士齊出席當天的活動，特別要感謝舊生家長阮健輝先生（右一）抽空來到我們當中並參與捐血活動。



超過四十名家長參與是次「家長捐血日」，而當中有三十名家長成功捐血。捐一次血可以救三個人，希望是次活動收集到的血液可以幫助那些在醫院需要新鮮血液的人，在此感謝所有當天出席的家長。

鄰舍團年飯

本會支持香港青年協會於2019年1月26日舉辦的「鄰舍團年飯」盆菜宴，除了本會主席及委員代表出席外，更有本校學生參與功夫表演項目。



海外升學家長講座

本會於2018年12月15日聯同本校的生涯規劃組舉辦了「海外升學家長講座」，內容包括英國、美國及澳洲三地的升學資訊，為讓有意海外升學的中四至中六同學及其家長作準備。



何鴻燊天文觀測站開幕

位於大潭的何鴻燊天文觀測站已於2019年2月24日開幕，本會委員當日出席其開幕典禮，更與當日出席活動的嘉賓一同參觀觀測站的天文相關設備。

